



ADAPTAČNÍ PROCES V MONTÝSEK - DĚTSKÁ SKUPINA

Prostřednictvím adaptačního plánu Vám nabízíme možnost, jak zvládnout bezproblémový a co nejméně stresující přechod dětí z rodinného prostředí do kolektivu dětské skupiny (dále jen DS). Jsme si vědomi toho, že vstup každého dítěte do DS patří k významným událostem v životě dítěte i celé jeho rodiny a je zásadním zásahem do dosavadních zvyklostí dítěte.

Čím dítě na začátku adaptačního cyklu prochází:

- máma a táta nejsou po určitou část dne k dispozici
- dítě se musí naučit respektovat nová pravidla
- učí se sžít s novým kolektivem a v novém prostředí
- učí se důvěře k jiným dospělým než k rodičům

Délka adaptace je u každého dítěte individuální. U někoho může trvat několik dní, u jiného i několik týdnů či měsíců.

PŘEDÁVÁNÍ DÍTĚTE

Rady pro rodiče při předávání dítěte pečující osobě:

- ★ rozvrhněte si čas tak aby, dítě nebylo stresováno spěchem při příchodu ani odchodu z DS
- ★ první den doporučujeme příchod do DS v 8:30 a odchod rodiče do 9:00 před ranním kroužkem
- ★ zbytečně neprodlužujte ranní loučení a nevyvolávejte v dítěti lítost nad vzájemným odloučením (prodlužováním loučení prodlužujete pláč Vašeho dítěte)
- ★ první adaptační den tráví dítě v DS kratší dobu, kterou zvolíme vždy individuálně, dle potřeb každého dítěte a po domluvě s rodiči
- ★ při samotném nástupu doporučujeme dobu strávenou v DS postupně prodlužovat dle možností rodičů a hlavně psychických limitů dítěte



- ★ používejte stejné rituály
- ★ vodte dítě do DS vždy ve stejném čase a vyzvedávejte jej, pokud možno, ve stejnou hodinu
- ★ je důležité dávat jasné sliby, které splníte: "přijdu po svačině, po procházce, po obědě" NE "přijdu za chvíli" to je pro dítě neurčitý interval
- ★ není vhodné slibovat odměny typu: když nebudeš plakat, tak
- ★ neodcházejte však tajně - bez rozloučení
- ★ pokud jeden z rodičů nese předávání dítěte těžce, je lepší na pár dní-týdnů posílat druhého rodiče nebo prarodiče
- ★ předávejte dítě zdravé, pokud je po nemoci, tak doléčené (pokud se dítě necítí po zdravotní stránce dobře, naruší to i proces adaptace)

PŘEDÁVÁNÍ DĚTÍ RODIČŮM

Pečující osoby při předávání dítěte rodičům sdělí, jak dítě pobyt v DS prožilo a zodpoví dotazy rodičů. Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, Vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát. Dítě za zvládnutý pobyt v DS pochvalte. Pozitivně motivujte. Vyzdvihněte jeho pěkné zážitky.

VYZVEDÁVÁNÍ DĚTÍ

Při vyzvedávání dítěte z DS se může stát, že dítě reaguje pláčem. To je naprosto přirozená reakce. Hlavně dítě nelitujte, že muselo být přes den samo bez vás. Buďte citliví a trpěliví. Vyprávějte si o tom, co dítě v DS dělalo a co nového se naučilo. Ujistěte dítě, že je do DS neodkládáte. Vysvětlíte mu, že ho máte rádi, a že nechodí do DS proto, že na něj nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má své povinnosti - Vy práci, Vaše dítě DS.

CO DĚLÁME PRO HLADŠÍ PRŮBĚH ADAPTACE

- ★ **úvodní schůzka s rodiči a dítětem v DS:** úvodní schůzka s rodiči bývá zpravidla dopoledne mezi 8:00 - 9:00 hodinou nebo odpoledne mezi 14.00 -



15.00 hodinou (rodiče obdrží veškeré informace o provozu DS, proběhne předání potřebných dokumentů k přijetí dítěte do DS a poskytnutí rad, jak projít bezproblémovým adaptačním obdobím)

- ★ **individuální přístup:** nově přichozím dětem věnujeme zvýšenou péči, individuální přístup, citlivé přijetí, klidné vystupování, toleranci (dítě je třeba získat, zaujmout, nadchnout, upoutat a usnadnit mu novou situaci tak, aby pečující osobu přijalo jako dalšího člověka, ke kterému si postupně získá důvěru)
- ★ **sledování vývoje dítěte:** pečující osoby kontinuálně pozorují a vyhodnocují průběh kompletního adaptačního procesu a vývoj dítěte (všechny poznatky pečující osoby průběžně sdělují rodičům, se kterými úzce spolupracují)
- ★ **konzultace:** rodičům nabízíme konzultaci telefonickou, emailovou i osobní formou (sami voláme nebo píšeme rodičům nových dětí a sdělujeme, jak dítě pobyt v DS prožívá)

Adaptační proces je náročný nejen pro dítě, ale i pro samotné rodiče, kteří mohou prožívat různé obavy. Ve chvíli, kdy své obavy zpracujete, usnadníte adaptaci i Vašemu dítěti. Neváhejte proto být s námi v kontaktu a kdykoliv se informovat na to, co Vás zajímá.

Dětská skupina je přes veškeré případné problémy při adaptaci obrovským přínosem do života. Dítě se tu naučí sociálním dovednostem, díky nimž bude schopnější obstát v kolektivu, uhájit si své místo, spolupracovat, soupeřit i uznávat jinou autoritu. Dětská skupina představuje první krok k osamostatnění Vašeho dítěte. Jakékoliv dotazy, připomínky, problémy a náměty delegujte vedoucí dětské skupiny popřípadě pečujícím osobám. Je přece v našem společném zájmu, aby byly děti v DS šťastné a spokojené.



**Naším cílem je bezproblémový a co nejméně stresující přechod dětí z
rodinného prostředí do kolektivu DS.**

DESATERO PRO RODIČE

- 1. BUĎTE DÍTĚTI OPOROU A POSKYTNĚTE MU POCIT BEZPEČÍ**
- 2. PŘIBALTE MAZLÍČKA (NAPŘ. OBLÍBENOU HRAČKU, HAJÁNKA)**
- 3. POUŽÍVEJTE STEJNÉ RITUÁLY** - například chodte do dětské skupiny vždy stejnou cestou a používejte při loučení vždy stejný rituál (obejmutí, pusa, nakreslené srdíčko apod.)
- 4. ROZLUČTE SE KRÁTCE** - zároveň ale neodcházejte ve spěchu nebo dokonce tajně (po svém rozloučení se již nevracejte, dítě to nijak neuklidní, naopak jej to rozlústní)
- 5. BUĎTE CITLIVÝ A TRPĚLIVÝ**
- 6. KOMUNIKUJTE S PEČUJÍCÍM PERSONÁLEM** - věřte, že pečující osoby dokážou dítě utišit, když je to potřeba (jen dejte dítěti čas a prostor na to, aby si na naši dětskou skupinu zvyklo)
- 7. DÍTĚ ZA ZVLÁDNUTÝ POBYT V DS POCHVALTE A POZITIVNĚ HO MOTIVUJTE** - není však vhodné slibovat předem dítěti odměny, jelikož se ke strachu z nového prostředí a lidí přidá i strach ze selhání a neobdržení slíbené odměny (poté bude odměnu vyžadovat pravidelně)
- 8. NENECHTE SE OBMĚKČIT, BUĎTE DŮSLEDNÍ**
- 9. ZA PROBLÉMY S ADAPTACÍ NIKDY DÍTĚ NETRESTEJTE** - naopak buďte trpělivý, vše má svůj čas
- 10. NEPOROVNÁVEJTE SVÉ DÍTĚ S DRUHÝMI DĚTMI** - každé dítě je jedinečné, stejně tak jeho situace